

## VDIP in jouw regio?

Elke werkdag van 9 tot 17 uur.

### ■ VDIP Antwerpen 03-216 02 54

antwerpen@vdip.be

### ■ VDIP Brugge 0497-438 697

brugge@vdip.be

### ■ VDIP Halle-Vilvoorde 0492-588 788

halle-vilvoorde@vdip.be

### ■ VDIP Leuven 0475-406 004

leuven@vdip.be

### ■ VDIP Sint-Niklaas 0474-204 024

sint-niklaas@vdip.be

### Vlaamse ondersteuningscel VDIP projecten

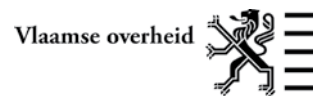
info@vdip.be

www.vdip.be

*Voor informatie en overleg kan u steeds  
vrijblijvend contact opnemen.*

## VDIP biedt

- bij urgentie een eerste contact binnen de 48 uur, anders binnen de week.
- de gelegenheid om uitgebreid stil te staan bij de klachten.
- behandeling en begeleiding op psychisch vlak rond: sombere gevoelens, angsten, vreemde waarnemingen, bizarre gedachten...
- ondersteuning in de relatie met de omgeving en bij wonen, opleiding, werken, vrije tijd.
- begeleiding en behandeling op de plek die de cliënt verkiest.
- opvolging in samenspraak met naast betrokkenen, huisarts en/of andere hulpverleners.



Met dank aan de Provincie Vlaams-Brabant



# VDIP

## Vroege Detectie en Interventie Psychose

voor jonge mensen met een **hoog risico op psychose** of met een **eerste psychose**



FOLDER VOOR HULPVERLENERS

VDIP projecten houden zich bezig met detectie en vroegtijdige interventie bij mensen met een hoog risico op een psychose en mensen met een eerste psychose.

### VDIP is er omdat onderzoek leert dat

- een eerste psychose vaak goed behandelbaar is.
- vroege interventie van de eerste psychotische episode het verder verloop van de psychose gunstig beïnvloedt.
- het risico op zelfmoord sterk vermindert.

### VDIP wil

- hoog risico op eerste psychose en de eerste psychose opsporen.
- een fasespecifieke behandeling aanbieden.
- de hinder van klachten en symptomen op het verdere leven verkleinen.
- een normale ontwikkeling en integratie maximaliseren.



## Checklist Psychoserisico

Naar French, P., Morrison, A.P. (2004)

De familie is bezorgd	1	
Overmatig alcoholgebruik	1	
Druggebruik (ook cannabis)	1	
Ruziën met vrienden en familie	1	
Meer tijd alleen doorbrengen	1	
- 1 PUNT ELK -	subtotaal	

Slaapproblemen	2	
Weinig eetlust	2	
Depressieve stemming	2	
Slechte concentratie	2	
Rusteloos	2	
Gespannen of nerveus	2	
Minder plezier beleven aan dingen	2	
- 2 PUNTEN ELK -	subtotaal	

Het gevoel dat mensen je bekijken	3 ❖	
Dingen voelen of horen die anderen niet kunnen voelen of horen	3 ❖	
- 3 PUNTEN ELK -	subtotaal	

Betrekkingsideeën (overmatig idee dat zaken met jou te maken hebben)	5 ❖	
Bizarre overtuigingen	5 ❖	
Bizarre manier van denken of spreken	5	
Ongepaste gevoelsuiting	5	
Bizar gedrag of voorkomen	5	
Psychose bij familielid (1e graad) plus verhoogde stress of achteruitgang in functioneren	5 ❖	
- 5 PUNTEN ELK -	subtotaal	

### TOTAAL

bij minstens 20 punten of minstens één ❖ item (ook als < 20 punten)  
**overweeg verwijzing naar gespecialiseerde hulpverlening in jouw regio**

VDIP is er voor jonge mensen

- met een hoog risico op een psychose
- met een eerste psychose
- tussen 14 en 35 jaar en hun omgeving
- uit de regio van een VDIP team

### HOOG RISICO OP PSYCHOSE

Geringe positieve symptomen, zoals ongewone gedachten, lichte achterdocht, grootheidsideeën, verandering in de zintuiglijke waarneming, ongeorganiseerd spreken. Dit minstens enkele malen per week en gedurende minstens 1 week.

#### ofwel

Duidelijke psychotische symptomen die niet langer duren dan een week en vanzelf herstellen.

#### ofwel

Familielid (eerste graad) met psychose.

#### plus

een duidelijke achteruitgang van functioneren in het dagelijkse leven gedurende het voorbije jaar.

### EERSTE PSYCHOSE

De beginnende psychose zelf én de eerste vijf jaar na het begin van de eerste psychotische episode.